

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
			Ensalada de lechuga	
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Ensalada de lechuga			Ensalada de lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo al horno	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
	Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga		
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga		Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga	
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Merluza en su jugo	Merluza al horno con ajo y perejil
			Ensalada de lechuga	
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Merluza al horno	Fogonero con tomate	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Ensalada de lechuga			Ensalada de lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Filete de merluza en salsa verde	Garbanzos estofados	Tortilla francesa
	Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga		
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Tortilla de patata	salmón horneado al eneldo	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa	merluza en salsa aurora
Ensalada de lechuga		Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga	
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Ensalada de lechuga	
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Ensalada de lechuga			Ensalada de lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
	Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga		
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	merluza en salsa aurora
Ensalada de lechuga		Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga	
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Ensalada de lechuga	
			Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Ensalada de lechuga			Ensalada de lechuga	
Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Crema de puerro y zanahoria	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan sin gluten y fruta	Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
	Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta		
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga		Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga	
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5-ene. <b>1</b>	6-ene. <b>2</b>	7-ene. <b>3</b>	8-ene. <b>##</b>	09-ene <b>9</b>
			Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y yogur
12-ene <b>12</b>	13-ene <b>13</b>	14-ene <b>14</b>	15-ene <b>15</b>	16-ene <b>16</b>
Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza  Pan y fruta	Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de puerros  Pan y fruta	Pasta con zanahoria Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana  Pan y yogur
19-ene <b>19</b>	20-ene <b>20</b>	21-ene <b>21</b>	22-ene <b>22</b>	23-ene <b>23</b>
Patatas guisadas sin tomate Caballa en escabeche  Pan y fruta	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y yogur	Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo  Pan y fruta	Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa verde  Pan y yogur
26-ene <b>26</b>	27-ene <b>27</b>	28-ene <b>28</b>	29-ene <b>29</b>	30-ene <b>30</b>
Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pan y yogur	Ensalada de lechuga Pan y fruta	Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Ensalada de lechuga	
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
Ensalada de lechuga			Ensalada de lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga	Pan y fruta	Pan y yogur
	Pan y yogur	Pan y fruta		
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Escalope de pollo con patatas	Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga		Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga	
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana Ragout de ternera Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y yogur	Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Chuleta de sajonia a la gallega Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Ensalada de lechuga Pan y fruta	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Pan y yogur	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga Pan y fruta	macarrones a la italiana Pechuga de pollo al horno Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno  Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza  Pan y fruta	Lentejas estofadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pavo al horno  Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural  Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Pechuga de pollo con verduras Ensalada de lechuga Pan y yogur	Crema de zanahoria Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados  Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas  Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno  Pan y yogur	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno  Pan y yogur