

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Lomo adobado al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y yogur	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y yogur	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga Pan y fruta	macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene. ##	7-ene. ##	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
Merluza al horno	Fogonero con tomate	abadejo en salsa de puerros	Merluza en su jugo	Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pan y yogur
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Filete de merluza en salsa verde	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Ensalada de lechuga Pan y yogur	Ensalada de lechuga Pan y fruta	Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pan y yogur
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Tortilla de patata	salmón horneado al eneldo	Caballa al ajoarriero	Garbanzos estofados	Tortilla francesa
Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pan y yogur	Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene. 12	7-ene. 13	8-ene. 14	09-ene 15
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Ensalada de lechuga Pan y yogur	Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	merluza en salsa aurora
Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pan y yogur	Ensalada de lechuga Pan y fruta	Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y fruta	Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan sin gluten y fruta	Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y yogur	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y yogur	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5-ene. 12 Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	6-ene. 13 Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	7-ene. 14 Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	8-ene. ## Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	09-ene 9 Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12 Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	13-ene 13 Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	14-ene 14 Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	15-ene 15 Pasta con zanahoria Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Calamares a la romana Pan y yogur
19-ene 19 Patatas guisadas sin tomate Caballa en escabeche Pan y fruta	20-ene 20 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y yogur	21-ene 21 Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	22-ene 22 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	23-ene 23 Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
26-ene 26 Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-ene 27 Pan y yogur	28-ene 28 Ensalada de lechuga Pan y fruta	29-ene 29 Ensalada de lechuga Pan y fruta	30-ene 30 Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene. 1	7-ene. 2	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta	Ensalada de lechuga	Pan y yogur
Pan y yogur		Pan y fruta	Pan y fruta	16-ene 16
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pechuga de pollo con verduras	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga	Pan y yogur
Pan y yogur	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	23-ene 23
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Ensalada de lechuga	Pan y yogur	Ensalada de lechuga	Pan y fruta	Pan y yogur
Pan y fruta		Pan y fruta	Pan y fruta	30-ene 30
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	
				Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
				Merluza al horno con ajo y perejil
				Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene. 12	7-ene. 13	8-ene. 14	09-ene 15
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera Pan y yogur
12-ene 19	13-ene 20	14-ene 21	15-ene 22	16-ene 23
Patatas a la riojana Ragout de ternera Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y yogur	Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Chuleta de sajonia a la gallega Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Ensalada de lechuga Pan y fruta	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Pan y yogur	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga Pan y fruta	macarrones a la italiana Pechuga de pollo al horno Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene. 11	7-ene. 12	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patatas guisadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Pechuga de pollo con verduras Ensalada de lechuga Pan y yogur	Crema de zanahoria Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Pan y yogur	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30