

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	6-ene. judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur	7-ene. Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	8-ene. ## Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	09-ene 9 Arroz abanda Medallón de merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12 Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan y fruta	13-ene 13 Tortilla de patata Ensalada de lechuga y tomate Pan y yogur	14-ene 14 Lentejas a la hortelana Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	15-ene 15 macarrones con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Calamares a la romana Pan y yogur
19-ene 19 Crema de calabaza filete de lomo en salsa de queso Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	20-ene 20 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y yogur	21-ene 21 Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	22-ene 22 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	23-ene 23 Arroz con salsa de tomate natural Medallón de merluza en salsa verde Pan y yogur
26-ene 26 filete de lomo en salsa de queso Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	27-ene 27 salmón horneado al eneldo Pan y yogur	28-ene 28 Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Ensalada de lechuga Pan y fruta	29-ene 29 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	30-ene 30 macarrones a la italiana merluza en salsa aurora Pan y yogur