

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	Arroz abanda Medallón de merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga y tomate Pan y yogur	Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Medallón de merluza en salsa verde Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza filete de lomo en salsa de queso Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y yogur	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	macarrones a la italiana merluza en salsa aurora Pan y yogur